

XPS network

Совершенное программное
решение для **клубов, тренеров
и спортсменов.**



www.sidelinesports.com





Все в одном месте.

XPS Network - это универсальный центр для клубов, организаций и спортивных академий



Планирование



Мониторинг



Анализ



Тактика



Коммуникация



Аналитика

Командный Спорт



Индивидуальный Спорт



Киберспорт



Спортивные Ассоциации



○ **Универсальность - наше преимущество.** ○



Тренерское Образование



Тренеры по Физической Подготовке



Спортивные Академии и Школы



Персональные Тренеры

Календарь



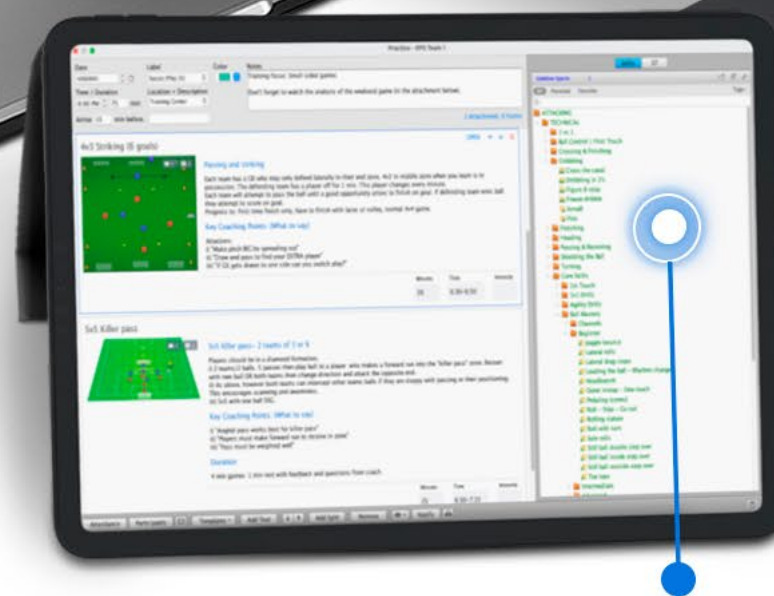
Коллекции



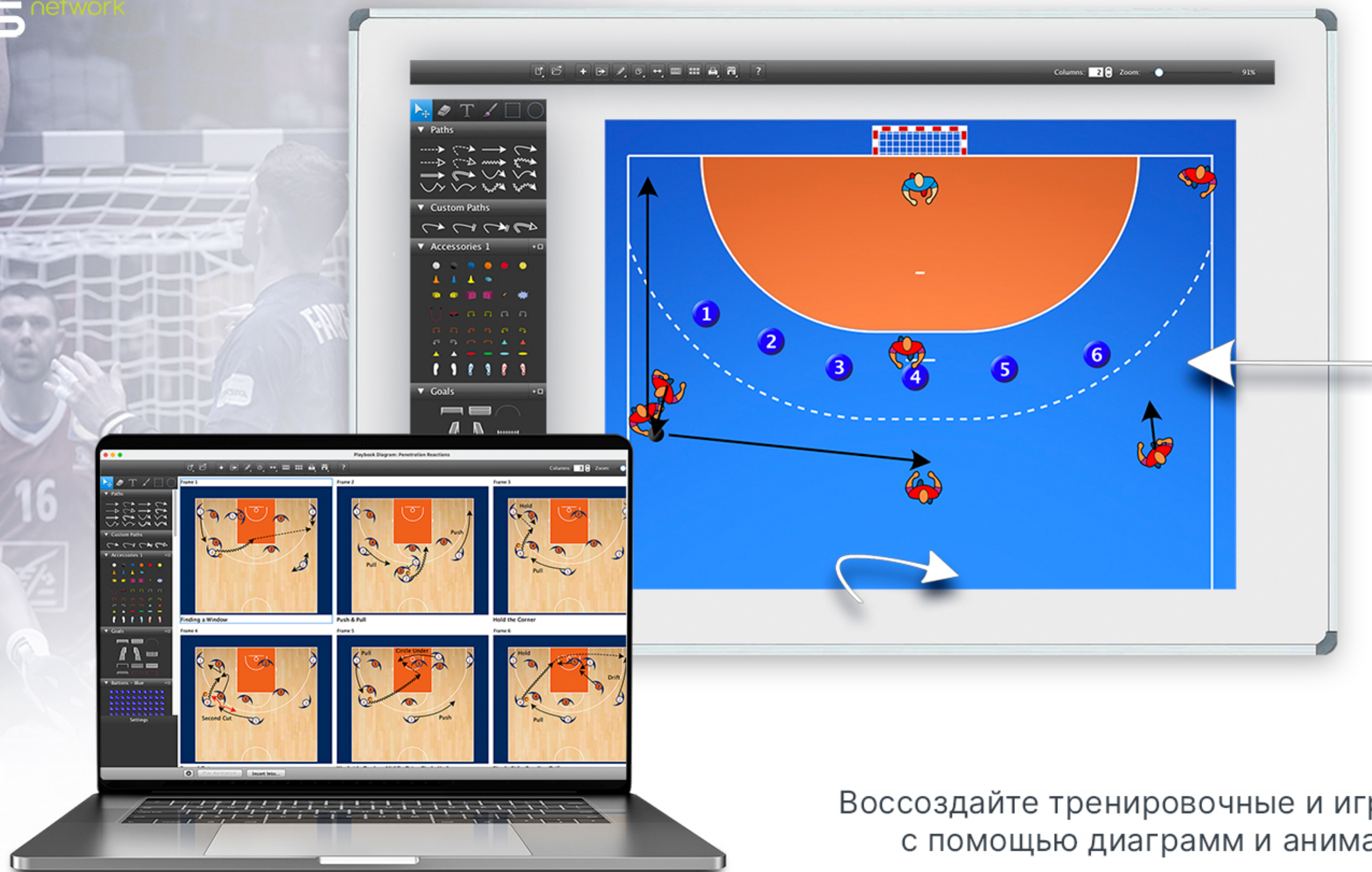
Планирование

С легкостью стройте и планируйте командные и индивидуальные программы и занятия.

Планировщик Занятий



XPS network

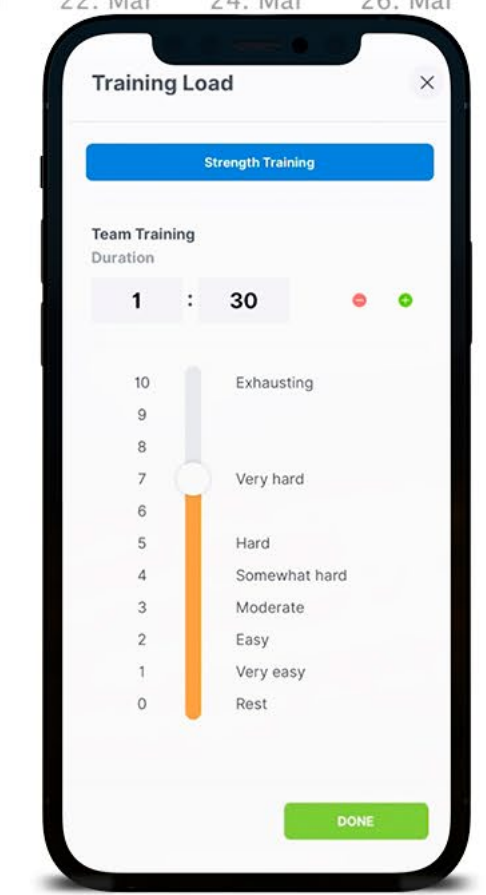
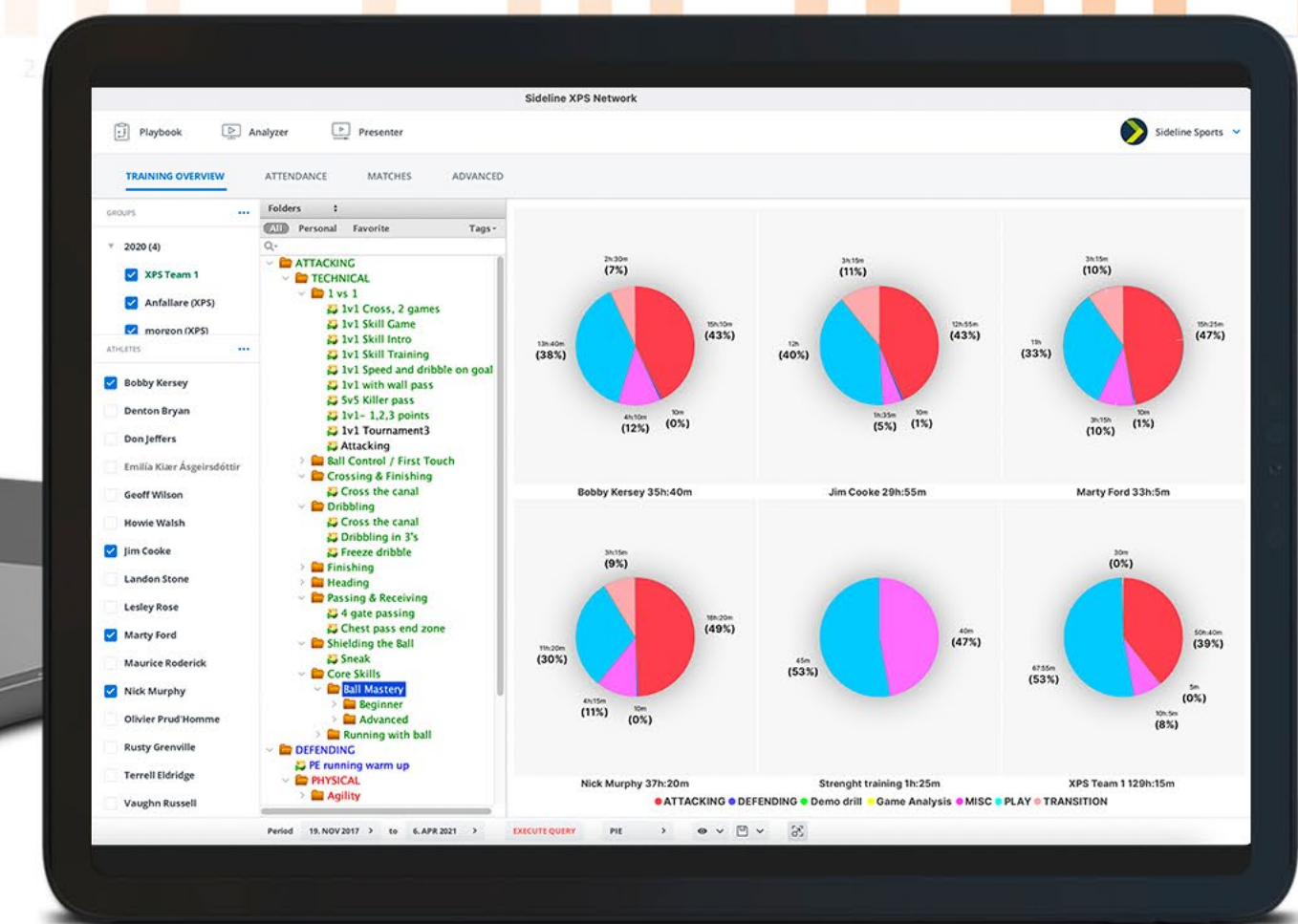
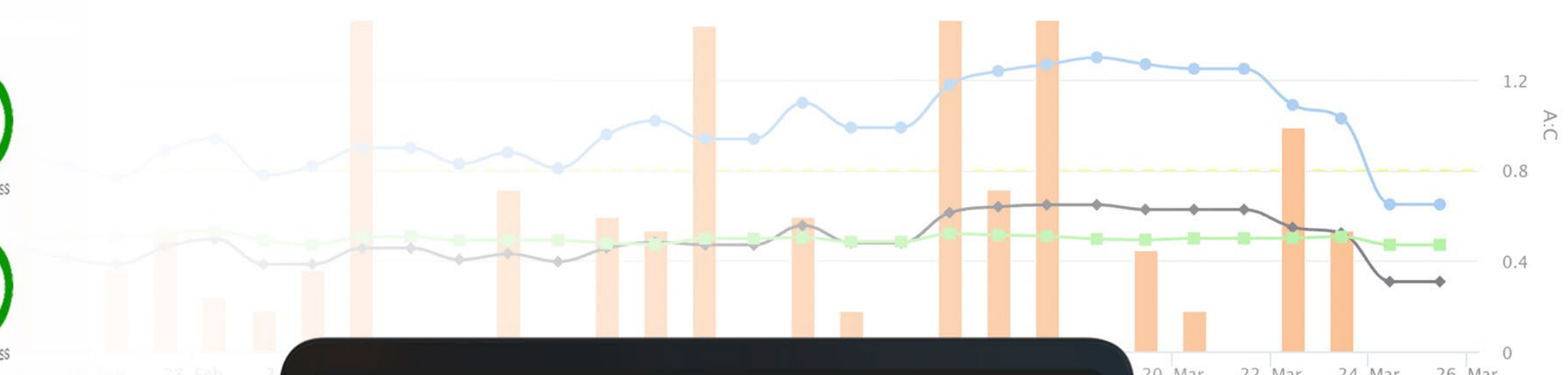


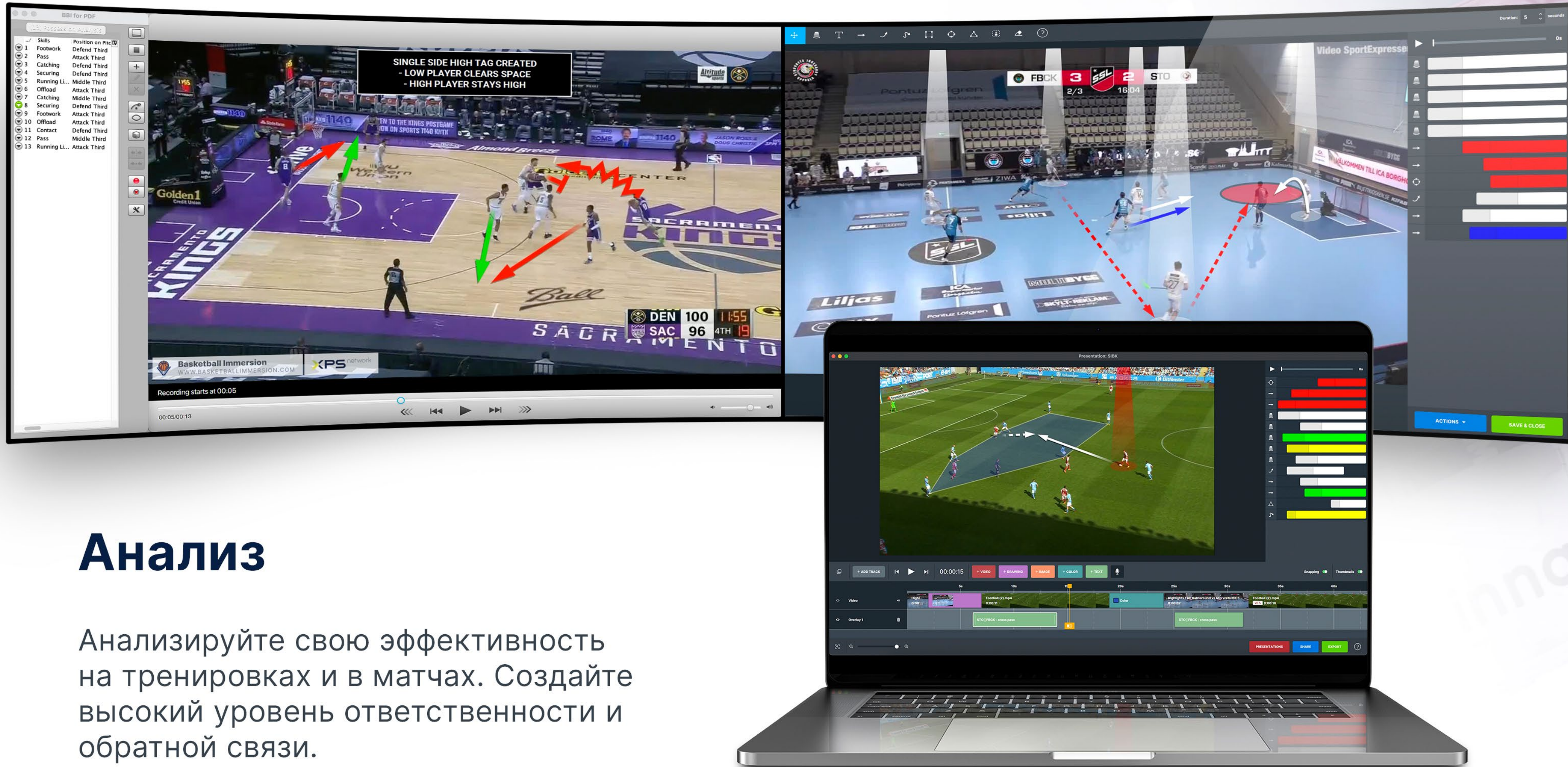
Тактика

Воссоздайте тренировочные и игровые ситуации с помощью диаграмм и анимации в E-Тактик.

Мониторинг

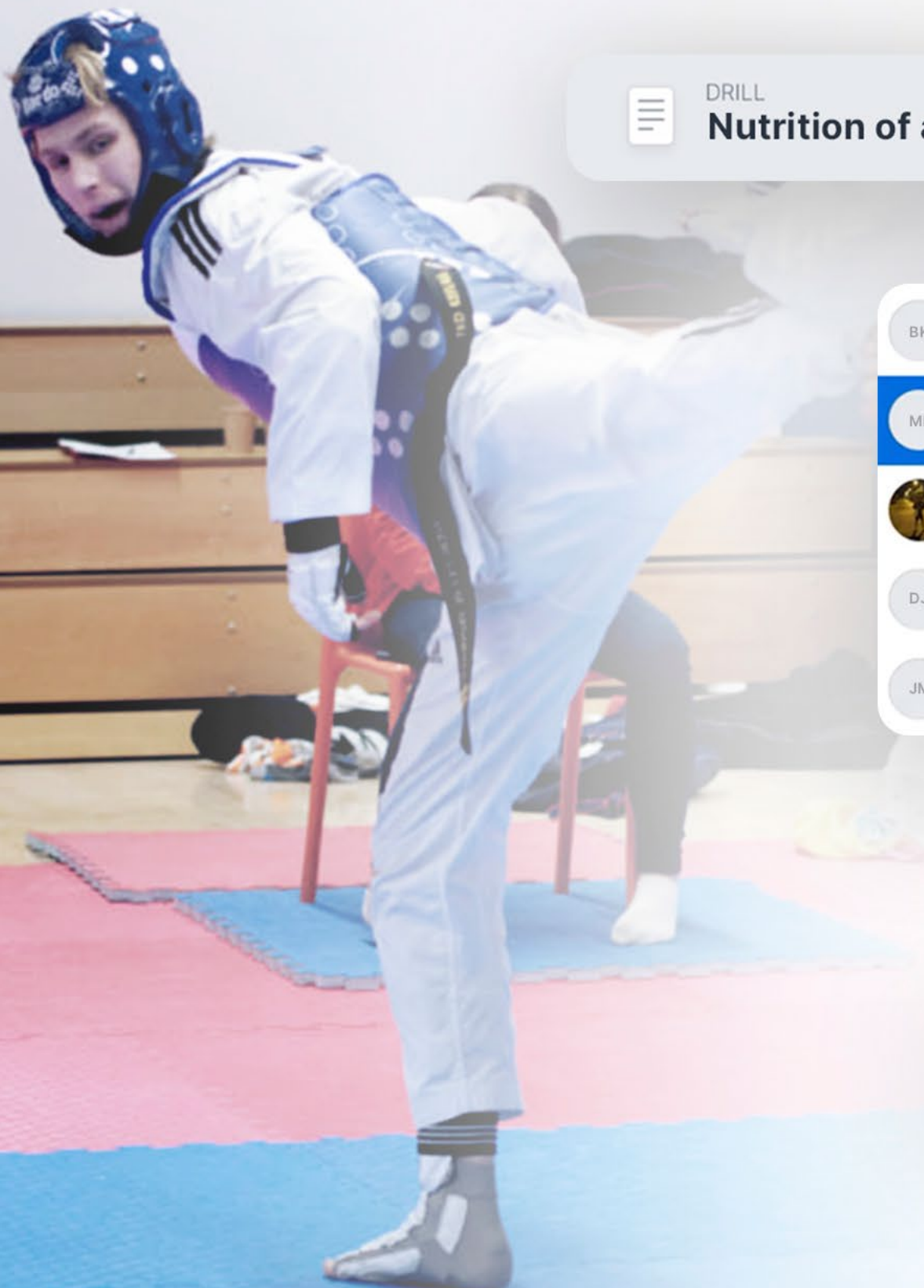
Мониторьте готовность, самочувствие и тренировочную нагрузку. Принимайте решения основанные на актуальных данных.





Анализ

Анализируйте свою эффективность на тренировках и в матчах. Создайте высокий уровень ответственности и обратной связи.



Messages 1

Coach

XPS NETWORK now
Message
From Nick Murphy
Will do, coach!

Hi, check out the Saturday game analysis before today's training. Coach

DRILL
Game Analysis

Hi guys! Today's meeting is postponed to 7pm!

Bobby Kersey Mar 3, 2021
BK
Ok

Marty Ford Mar 3, 2021
MF
So tomorrow!

Denton Bryan Mar 3, 2021
DB
Game 7 Analysis

Don Jeffers Mar 3, 2021
DJ
You: Nice!

Jim Cooke Mar 3, 2021
JM
Your readiness forms are set for 7:30am each morning!

DRILL
Nutrition of a top athlete

Will do, coach!

You can find the July pre-season plan in your agenda!

Hi kids, let me know if you can make it to Sunday's game in the match attendance.

OK! Thanks.

Hey! 📅 ⚽

Type your message...

Коммуникация

Держите все коммуникации с тренерами и спортсменами в одном месте.

Коллекции

Создайте свой собственный процесс наблюдения.

Mix Drills

Click to set headline

Mix drills are individual player development drills that focus on mixing many offensive skills at one time. Shooting, footwork, ball pick-up, physical literacy and more, are all combined to challenge a player.

Table of Contents

- Why is mixing effective?
- How to organize and what to consider.
- Camp series video explanation and demonstrations of mix drills.
- PDF download list of possible mix drills.
- Additional related videos.

Why is Mixing Effective?

The concept of mixing to improve basketball skill improvement is based on the science of interleaving. Interleaving is a learning technique which involves mixing together different forms of practice, in order to facilitate learning. Research shows that interleaving offers various benefits, such as improved retention of new information, faster acquisition of new skills, and improved mastery of existing abilities.

Contextual interference is one of the main mechanisms that are responsible for the benefits of interleaving. Essentially, this means that increased interference during the performance of a task, which occurs due to the mixing of the material, leads to the use of multiple processing strategies by learners, which in turn leads to better learning of the material.

1:1 + ta beslut I

Click to set headline

FOCUS: Decision making

NOTE: Players are supposed to decide if they go for less points (but easier success) or more points (but more difficult success).

RULES: You enter a 1:1 situation. If you go through the "cone/goal", you get a point. If the defender takes the ball of you, he gets your point.

UPGRADE 1: Put a cone in the middle – the player with the ball gets extra point for touching it (but if the player does not go out through the goal => 0 points)

UPGRADE 2: Put 2 chairs into space. If a player with the ball sits on the chair further away from him, the defender has to sit on the other one (it creates a timewindow for the player with the ball to get extra points).

UPGRADE 3: Put different 2 chairs – if you shoot through the "chairhole" you get extra point.

HUNDREDS OF UPGRADES (options to get points). But the point is, that even with X points in the exercise, if you do not run out of it through the "cone/goal", you get 0.

7v7 Breaking Lines

Organisation

4v4 centrally, players must stick to their zones.

Two attacking players in the attacking zones vs one defender. Defenders must stay to the side of the goal before the ball is played in.

4 seconds to score a goal once it has reached the two end zones.

Coaching Points

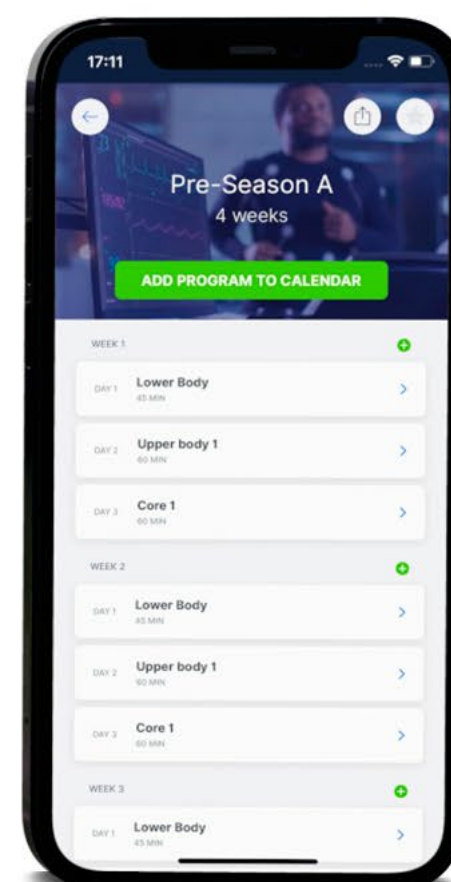
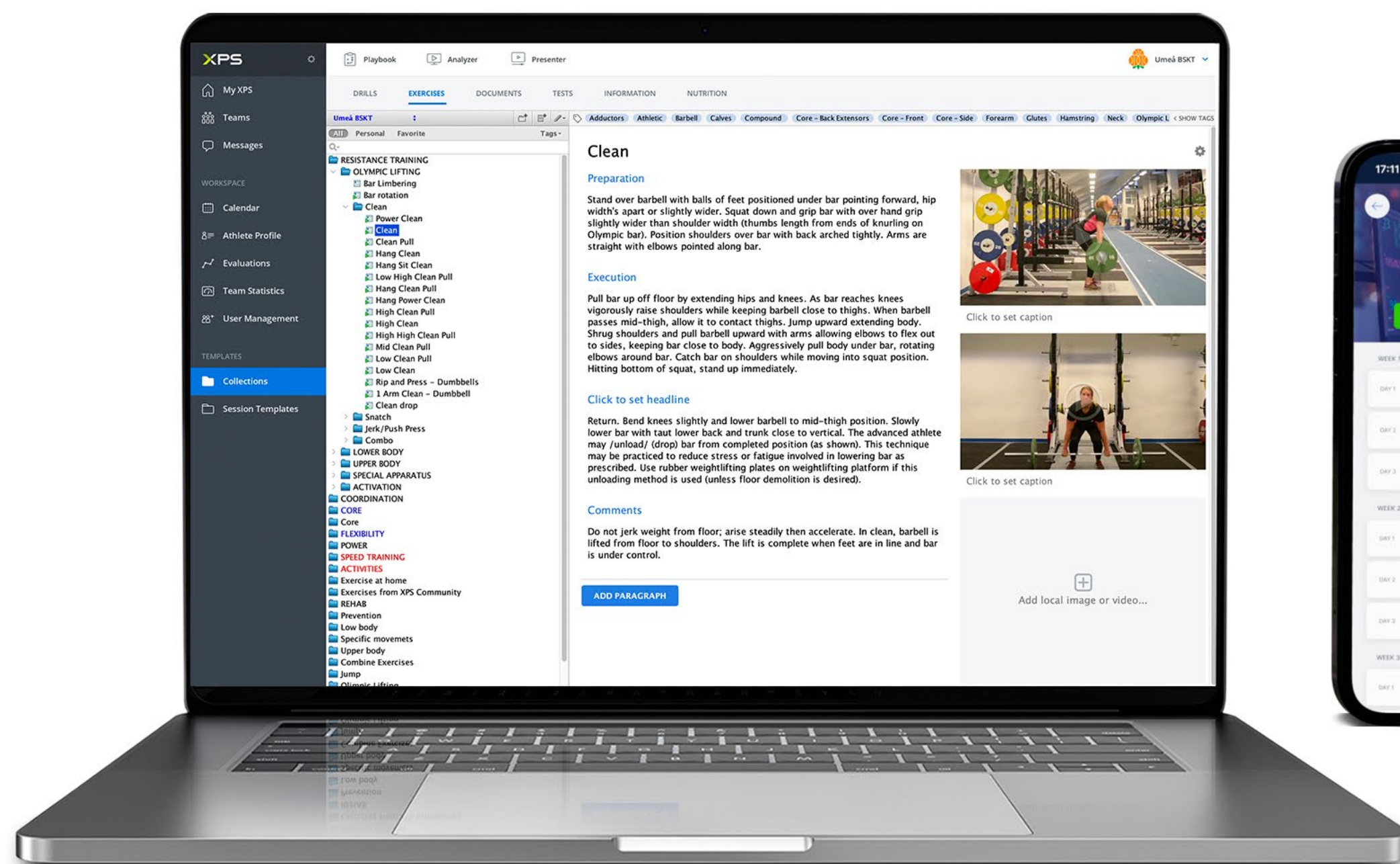
- * Width and depth to create gaps in the opposition.
- * Awareness before receiving the ball to identify line breaks.
- * First touch forward to be positive.
- * Body positioning and starting positioning to receive the ball.

Variations

- * Half way line zone in the first stage.
- * Removal of half way line and play a 4v4 in the central area.
- * More or less defenders/attackers in the end zone.

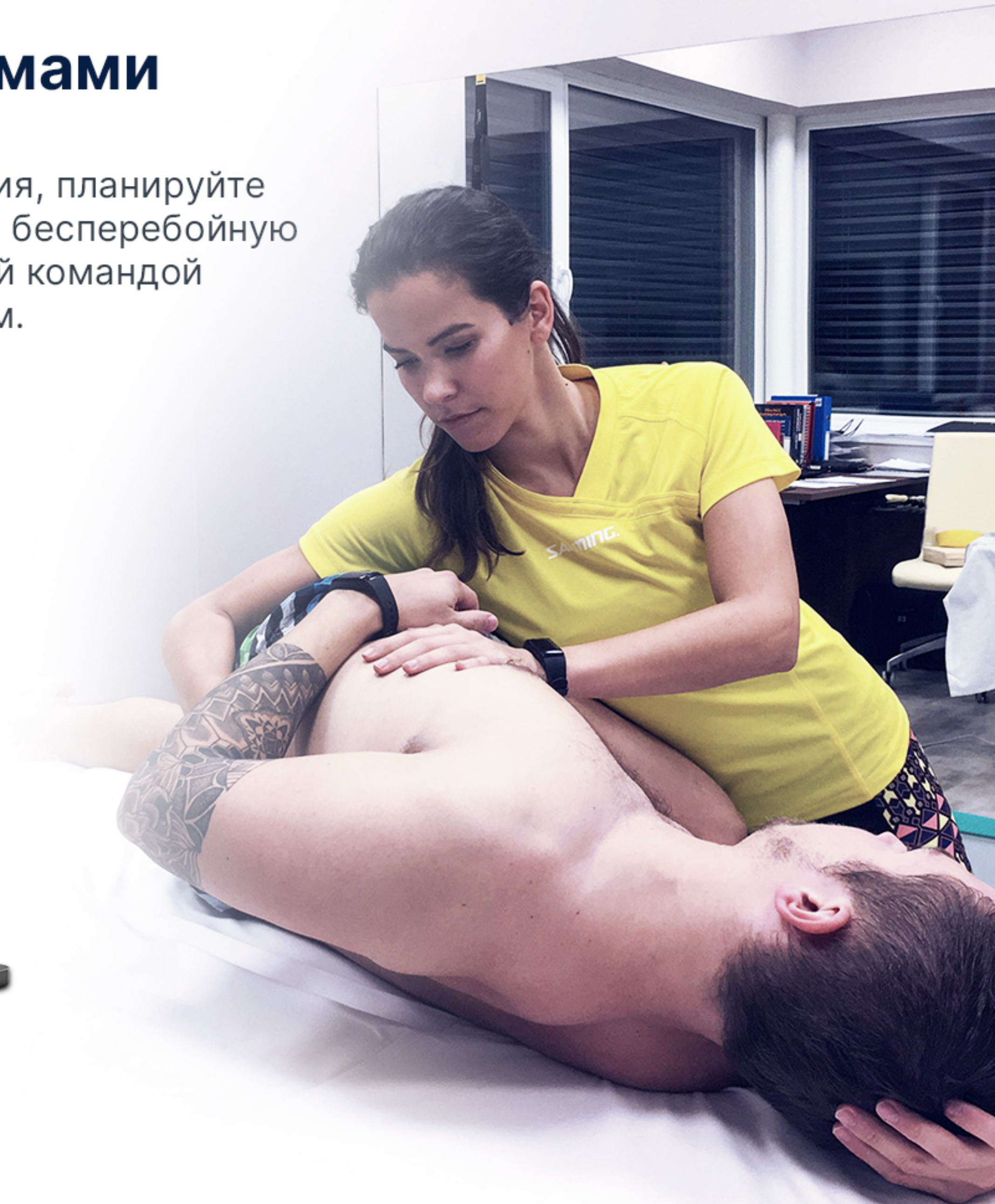
Сила и Кондиции

Видеотека с тысячами упражнений.
Получайте мгновенную обратную связь о
прогрессе ваших спортсменов.



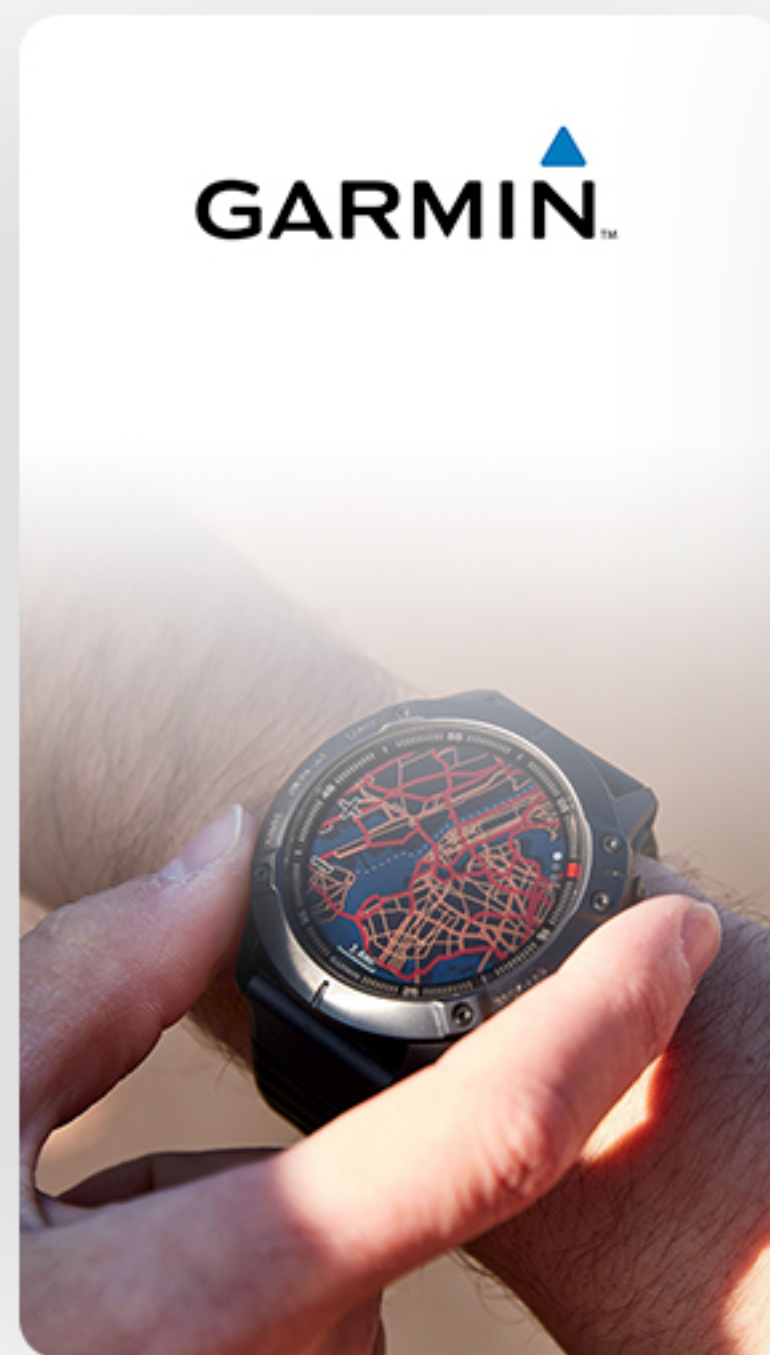
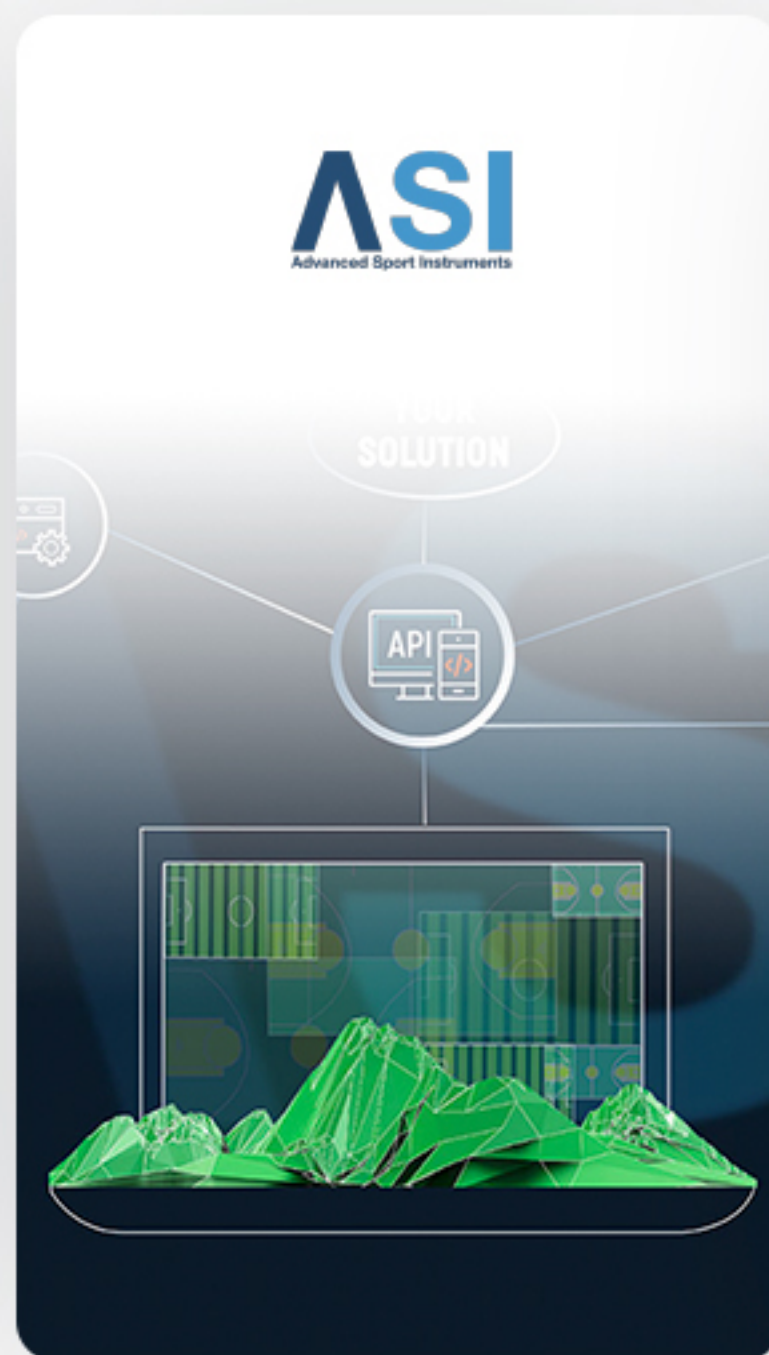
Управление Травмами

Регистрируйте травмы и заболевания, планируйте лечение и реабилитацию. Обеспечьте бесперебойную связь между вашей медицинской командой и тренерским составом.



XPS Интеграция

Подключите XPS к вашим мобильным устройствам и приложениям.



XPS network

**20 интеграций
и не только**

Мы интегрируем
новые продукты
каждый месяц



XPS Sportivní Asociace

 Czech Football Association	 Danish Football Association	 Austrian Volleyball Association	 Swedish Basketball Association	 Soccer Québec	 Spanish Handball Association	 Czech Floorball	 Faroe Island Football Association
 Czech Basketball Association	 Danish Floorball Association	 Italian Handball Association	 Icelandic Football Association	 Czech Squash Association	 Czech Badminton Association	 Austrian Handball Association	 Israel Handball Association
 Norwegian Football Association	 Icelandic Basketball Association	 Portuguese Handball Association	 Swedish Bandy Association	 Bosnia and Herzegovina Handball Association	 Norwegian Basketball Association	 Danish Handball Association	 England Handball Association
 Bayern Basketball Association	 Swedish Floorball Association	 Swedish Volleyball Federation	 Czech Volleyball Association	 USA Team Handball	 Faroe Handball Association	 Finnish Handball Association	 Swiss Handball Association
 German Handball Association	 Swedish Handball Association	 Norwegian Handball Association	 Icelandic Handball Association	 Icelandic Volleyball Association	 Japan Handball Association	 Russian Handball Federation	 Bahrain Handball Association





XPS network

Мы работаем
по всему миру.

33 языка



92 страны



57 видов спорта



2000 клубов



30.000 тренеров



120.000 спортсменов



John Welch

Los Angeles Clippers

“Вы не попадете на Баскетбольные Небеса, не используя XPS Network.”



Karel Poborský

Czech Football Association

“XPS – это ключевой инструмент для анализа всего рабочего процесса в нашем проекте "Региональная Молодежная Академия".



Kasper Hjulmand

Denmark Football Team

“XPS Позволяет вам делать все по-своему. Настолько просто или настолько детально, насколько вы хотите.”



Boris Balibrea

Sweden Basketball

“XPS - это идеальный инструмент, в котором есть все, что нужно профессиональному персоналу для управления своей командой.”

**Вы в хорошей
КОМПАНИИ.**



Elísabet Gunnarsdóttir

Kristianstads DFF

“Как только вы начинаете пользоваться XPS, она становится вашим двойником. Вы становитесь зависимы от нее.”



Filip Jícha

THW Kiel

“Я провожу 80% своей тренерской деятельности, работая с XPS.”



Joonas Naava

EräViikingit

“Мы занимаемся практически всем, что касается всех наших команд в XPS Network.”



Olli-Pekka Yrjänheikki

Jokerit Helsinki

“XPS помогает нашим тренерам развиваться и облегчает мою жизнь, ни одна другая программа не предлагает подобного.”



Agust Thorkelsson

Founder & CEO Sideline Sports

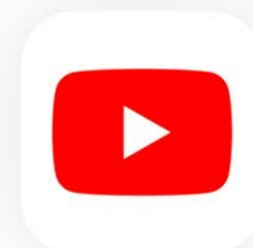
"Мы очень верим в то, что все должно быть просто. Мы верим в силу данных в спорте и в то, как много тренер может сделать, имея под рукой нужную информацию. Наши приоритеты всегда были одинаковыми: предоставлять отличный сервис, создавать лучшие, основанные на данных, продукты в бизнесе и получать удовольствие! Для наших тренеров и спортивных команд по всему миру XPS Network подобна маяку - она помогает им ориентироваться."

Что такое Sideline Sports?

Основанная в 2001 году, Sideline Sports начиналась с команды из трех человек. Сейчас мы компания с 30 сотрудниками, работающая с более чем с 2000 клубов и спортивных команд в 92 странах. Мы обеспечиваем лучшую организацию работы тренеров и команд, преимущества от более эффективной коммуникации и доступ к ключевым данным, которые способствуют принятию более рациональных решений.

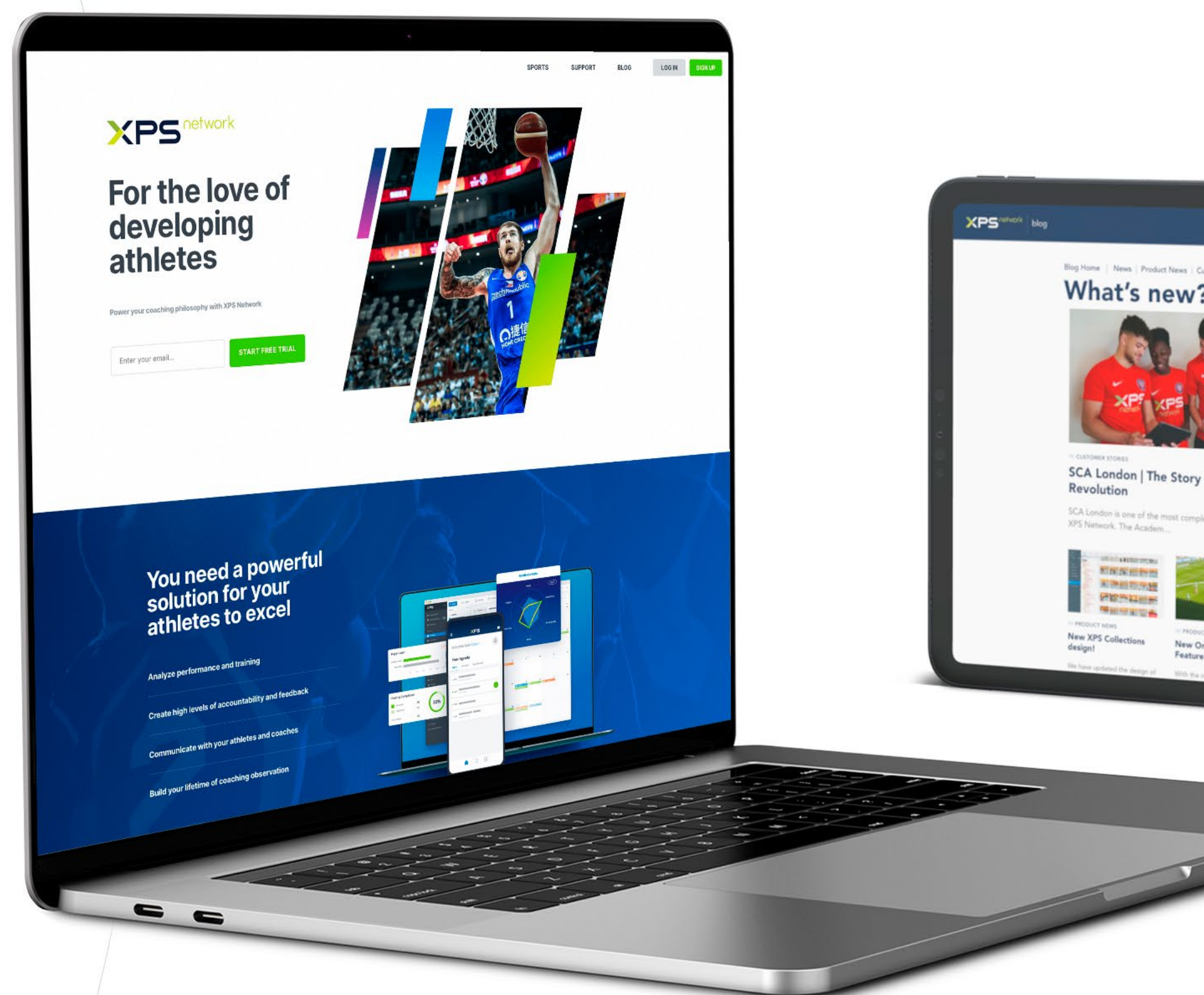
Наш основной продукт, XPS Network, заслужил многолетнее доверие тысяч клиентов, включая крупнейшие - и самые маленькие - спортивные клубы и организации мира. Мы гордимся нашим успехом и будем продолжать повышать планку, создавая и предоставляя передовое и простое в использовании программное обеспечение для тренеров в любом виде спорта по всему миру. Присоединяйтесь к нам в этом путешествии! Мы чувствуем, что только начинаем.

Следуйте за XPS

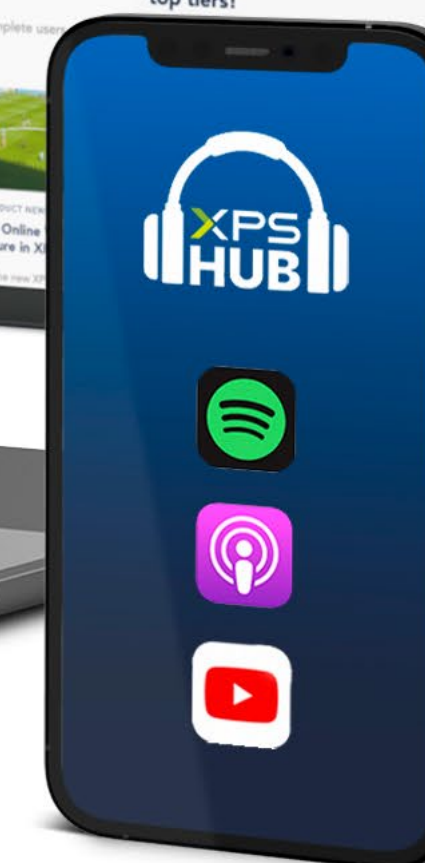


www.sidelinesports.com

Вебсайт



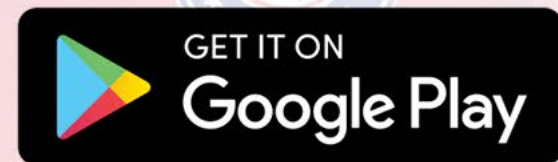
Блог



Подкаст

XPS network

Всегда с тобой.



XPS network

Будьте впереди своих конкурентов.